

**PREPARACIÓN DEL COLON CON PLEINVUE® • C.N. 721059-7**

VÍDEO  
TOMA  
PLEINVUE



Seguir rigurosamente estas instrucciones para así evitar repeticiones innecesarias y pérdida de eficacia de la exploración

**7 días antes** Medicación



**Una semana antes** suspenda el hierro oral y medicamentos utilizados para prevenir la trombosis como Iscover® o Plavix®, salvo que su médico le indique lo contrario.  
**3-5 días antes:** Si está tomando anticoagulantes como Sintrom®, Aldocumar® o Tedicumar®, puede ser necesario suspenderlos de 3-5 días antes de la colonoscopia y sustituirlos por otro tipo de anticoagulante, por lo cual debe ponerse en contacto a tiempo con su hematólogo o médico de atención primaria.

**2 días antes** NO comer



Productos lácteos enteros, quesos grasos; productos integrales; frutas, verduras y legumbres; carnes grasas, embutidos; pescados azules; chocolate y pasteles; frutos secos .

**Hora de la cita** **Horario de preparación**

<b>Mañana</b>	A las 20:00 h del día antes de la prueba tomar la dosis 1 A las 23:00 h del día antes de la prueba tomar la dosis 2
---------------	--

<b>Tarde</b>	A las 7:00 h del día de la prueba tomar la dosis 1 A las 9:00 h del día de la prueba tomar la dosis 2
--------------	--

**Ayunas** **Puede tomar alimentos sólidos hasta 8 horas antes. Puede tomar líquidos claros hasta 4 horas antes.**

1ª Toma de PLEINVUE®

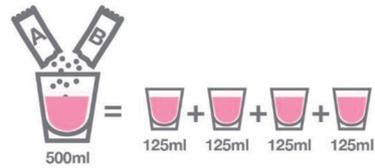
COMO TOMAR PLEINVUE®

2ª Toma de PLEINVUE®

**Sobre 1**

-  **1.** Abra el sobre correspondiente a la **Dosis 1**, y disuelva el contenido en 500 ml de agua fría.
-  **2.** Tómese el preparado a lo largo de **45 min.** Tomar un vaso cada 10-15 min.
-  **3.** A continuación tomar como mínimo **1/2 litro adicional de líquidos claros\***.

**Sobre A + Sobre B**




**1.** Abra el sobre correspondiente a la **Dosis 2** (sobre A + sobre B) y disuelva el contenido de los 2 sobres en 500 ml de agua fría. Divídalo en 4 vasos de 125ml.

**2.** A continuación prepare **1/2 litro de líquidos claros\***. Divídalo en 4 vasos de 125ml.

**3.** Tómese el preparado lentamente (4 vasos del preparado + 4 vasos de líquidos claros\*) **alternando un vaso del preparado con un vaso de líquidos claros\***, se recomienda **un vaso cada 15-20 min** (125 ml).

\* Se recomienda tomar esta dosis refrigerada



\*Líquidos claros: agua, caldo, zumo de fruta sin pulpa, refrescos, té y/o café sin leche.

## **NO OLVIDAR EL DÍA DE LA PRUEBA**

- Consentimiento informado de la prueba firmado.
- Petición de la exploración.

## **Qué esperar tras comenzar con la preparación**

- Durante toda la preparación tendrá muchas deposiciones diarreicas. La diarrea puede empezar en cualquier momento –a los pocos minutos o hasta 3 horas después de haber empezado a tomar la preparación–.
- Asegúrese de tener un aseo cerca.

## **Qué hacer si...**

- **Tengo náuseas o vómitos:** puede espaciar la ingesta de líquido para así poder tomar la cantidad total y beberlo en sorbos más pequeños.
- **Tengo dolor abdominal:** las molestias abdominales son frecuentes durante la preparación, así como la distensión abdominal. Si presenta dolor abdominal intenso, fiebre o dolor de cabeza intenso o cualquier otro síntoma que le preocupe, debería solicitar atención médica.
- **Soy estreñid@:** se recomienda tomar los días previos (3-4 días antes) algún laxante que le resulte eficaz (mejor los osmóticos tipo Movicol, aunque también puede usar otros como el Dulcolaxo). Esto ayudará a que el colon se limpie mejor.

## **Cuando sé que la preparación ha sido efectiva**

**Cuando las heces se vuelven líquidas y claras, semejantes a la orina. Debe completar la preparación aunque esto suceda antes de haberla terminado.** La preparación es mejor cuanto más cerca se realiza de la exploración.

Si han transcurrido más de 3 horas sin respuesta, es probable que la preparación no esté funcionando. Asegúrese de que ha tomado suficiente líquido.

Si aún así sigue sin hacer efecto, tome la segunda parte de su preparación y siga bebiendo líquidos. La preparación funcionará antes o después. No obstante, si presenta vómitos al tomar la preparación y tiene dolor abdominal sin realizar deposiciones, deje de tomarlo y contacte con su médico.